



# VAIKŲ DARŽELIO SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTAS



[www.smlpc.lt](http://www.smlpc.lt)



**Kas jis? Ką veikia?  
Kuo gali būti naudingas?**



**Svarbu nuo mažų dienų lavinti gebėjimus rinktis sveiką ir saugią gyvenimą. Ir čia Jums padės visuomenės sveikatos specialistas!**

Šiandien vaikų darželyje sveikatos priežiūrą vykdo visuomenės sveikatos priežiūros specialistas. Tai nebe „seselė“ baltu chalatu, kuri dirbdavo kabinete ir tik suteikdavo pirmąją pagalbą. Šio specialisto veikla yra daug platesnė – **saugoti ir stiprinti vaikų sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su jų tėvais.**

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas – pirmas žmogus darželyje, į kurį galite kreiptis dėl patarimo ar informacijos, kaip išsaugoti ir stiprinti Jūsų vaiko sveikatą. Jis – tarsi tarpininkas sveikatos klausimais tarp Jūsų ir įstaigos administracijos, taip pat jis gali patarti, kur ieškoti pagalbos rimtesniais atvejais.

### Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas:

- su kiekvieno ikimokyklinuko ar pradinuko tėvais aptaria vaiko sveikatos stiprinimo ir saugos poreikius;
- pasakoja apie sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo būdus, konsultuoja vaikus, tėvus ir pedagogus;
- analizuoja ir vertina sveikatai įtaką darančius veiksnius ir teikia pasiūlymus, kaip kurti sveikatą stiprinančią aplinką;
- rūpinasi vaikų sveikatos žiniomis, teisingų įgūdžių ugdymu;
- tikrina vaikų asmens higieną;
- konsultuoja maitinimo paslaugas teikiančių įmonių darbuotojus sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais;
- teikia ir koordinuoja pirmosios pagalbos teikimą;
- renka, kaupia, analizuoja duomenis apie vaikų sveikatos būklę, pataria, kaip laikytis gydytojų rekomendacijų ugdymo įstaigoje;
- inicijuoja ir organizuoja įvairius sveikatos renginius;
- planuoja užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemones.

### Tai svarbu:

- Visi visuomenės sveikatos priežiūros specialisto teikiami asmeniniai patarimai, pokalbiai su tėvais apie vaikų sveikatą yra konfidencialūs!
- Priimant svarbius sprendimus įstaigoje jis gina visų vaikų teisę į sveikatą stiprinančią aplinką
- Turite klausimų apie savo vaiko sveikatą? Drąsiai klauskite visuomenės sveikatos priežiūros specialisto!

### Naudingos nuorodos:

[www.smlpc.lt](http://www.smlpc.lt)  
[www.sveikatostinklas.lt](http://www.sveikatostinklas.lt)  
[www.sam.lt](http://www.sam.lt)  
[www.ulac.lt](http://www.ulac.lt)  
[www.vpsc.lt](http://www.vpsc.lt)